

Газпром демонстрирует новое качество роста во всех сферах деятельности. Мы являемся глобальной энергетической компанией. Сейчас наша основная задача – стать лидером на мировом рынке углеводородов.

А. Б. Миллер,
Председатель Правления
ОАО “Газпром”



Поздравление Алексея Миллера с Днем работников нефтяной и газовой промышленности

2
стр.



Нулевой километр

4-6
стр.



30 минут на ликвидацию

10-11
стр.



Воздушный патруль

14
стр.



В здоровом теле - здоровый дух

16-17
стр.



В царстве Ульгения

18-21
стр.

Поздравление Председателя Правления ОАО «Газпром» А. Б. Миллера с Днем работников нефтяной и газовой промышленности

Дорогие друзья, уважаемые коллеги!



Сердечно поздравляю вас с профессиональным праздником – Днем работников нефтяной и газовой промышленности.

В этот день мы подводим итоги и говорим о задачах, которые нам предстоит решать в дальнейшем.

Газпром демонстрирует новое качество роста во всех сферах деятельности. Мы являемся глобальной энергетической компанией. Сейчас наша основная задача – стать лидером на мировом рынке углеводородов. Для этого у Газпрома есть все возможности и целый ряд важнейших конкурентных преимуществ.

Прежде всего, это – уникальная и постоянно наращиваемая ресурсная база.

Уже три года подряд прирост запасов газа компании опережает объемы его добычи. При этом полностью удовлетворяя растущие потребности в газе в России и за рубежом, Газпром продолжает из года в год увеличивать его добычу.

Другое важнейшее преимущество – самая мощная и протяженная в мире сеть магистральных газопроводов. Сейчас приоритетными направлениями развития Газпрома являются не только ее модернизация, но и строительство новых маршрутов. На повестке дня – создание газотранспортной системы в Восточной Сибири и на Дальнем Востоке нашей страны, реализация проектов подводных газопроводов в Европу – «Северный поток» и «Южный поток».

Строительство новых газопроводов по дну морей еще больше укрепит положение Газпрома как надежного поставщика. Высокая репутация компании стала залогом успешной работы по продлению долгосрочных контрактов по оптовым поставкам газа в европейские страны и важным фактором в получении доступа к рынкам конечных потребителей Европы.

Зарубежные рынки важны для Газпрома, но именно поставки отечественным потребителям всегда будут приоритетными для нашей компании. В соответствии с решениями Правительства Российской Федерации в стране формируется рынок газа. Запущен механизм конкурентного ценообразования, который позволит объективно определить реальные потребности промышленности в газе, будет стимулировать потребителей к рацио-

нальному использованию «голубого топлива» и даст газовой промышленности необходимый для интенсивного развития приток средств.

Эти средства необходимы, в том числе, и для реализации Программы газификации российских регионов, благодаря которой за последние три года газ пришел еще к 13 млн граждан нашей страны. В 2008 году инвестиции Газпрома в газификацию 64 регионов составят более 23 млрд руб., газификацией будет охвачено еще 4,5 млн жителей России.

Значительные средства Газпром вкладывает в развитие отечественной электрогенерации, которая является основным потребителем газа. Увеличение присутствия компании на этом рынке позволит не только оптимизировать топливный баланс России, но и модернизировать ускоренными темпами энергетические мощности, столь необходимые быстро растущей российской экономике.

Успехи Газпрома являются важным фактором динамичного экономического развития современной России. Они работают на укрепление авторитета нашей страны как одной из самых влиятельных держав мира. Они – закономерный результат планомерной и напряженной работы многотысячного коллектива Газпрома.

От всей души еще раз поздравляю вас с профессиональным праздником. Крепкого здоровья, счастья и благополучия вам и вашим близким.

Председатель Правления
ОАО «Газпром»

А.Б. Миллер



Дорогие коллеги!

День работников нефтяной и газовой промышленности, без лишнего преувеличения, давно из масштабов корпоративных праздников достиг общероссийского уровня. История газовой промышленности в стране очень богата. Мы обладаем самой протяженной магистральной сетью в мире, мы обладаем самыми большими запасами газа, обладаем уникальным опытом. Газпром – это коллектив уникальных специалистов. Газпром – это основа экономики России. С гордостью можно сказать – в этом есть и доля наших заслуг!

В этом году сделано много.

Выполнен большой объём работ по реконструкции и модернизации основных фондов. На ключевых объектах газотранспортной системы внедрены передовые технологии управления, связи и безопасности. Капитально отремонтированы сотни километров газовых магистралей, чтобы ещё десятки лет надёжно работать. Строятся компрессорные станции, на основе самых передовых технологий.

Мы подали газ в Белоуриху, в Братск, совсем скоро природный газ придет в Горно-Алтайск.

Все это как будто звучит буднично. А сколько стоит за этим! К примеру, огневые на 0-34 км. Всего 34 километра, но каких! 200 пересечений дорог и рек плюс город плюс болота... Но все трудности позади, главное, что надёжность нашего северного начала мы гарантируем теперь на 100%! И так можно сказать про каждый километр пройденного нами пути.

Работа наша требует максимум напряжений и усилий, высокого профессионализма, самоотверженности и энтузиазма. Но результаты стоят этого. Мы делаем благородное и очень нужное людям дело. Жители регионов, куда пришёл природный газ, благодарны газовикам за экологически чистое

и недорогое топливо, за новое качество жизни. А впереди – новые задачи, новые горизонты, новые трудности, но и новые победы!

Распоряжением Газпрома общество «Газпром трансгаз Томск» назначено эксплуатирующей организацией объектов транспорта газа на востоке страны. В этой связи в июне было создано Сахалинское линейно-производственное управление, а в августе ещё и Камчатское ЛПУ. Теперь в Общество входит не девятнадцать, а двадцать один филиал.

Нам доверили очень серьёзную работу, и я абсолютно уверен, что это доверие мы оправдаем.

Спасибо вам за ваш труд!

Своими делами в этом году Общество «Газпром трансгаз Томск» в очередной раз доказало, мы – надёжная компания! Добавьте к этому поздравления сотен, тысяч мальчишек и девочек по всей Сибири. Они благодарят нас за новые современные спортивные сооружения, за поддержку спортивных и творческих команд, за помощь детским домам и школам.

С праздником! Хорошего настроения всем, благополучия не только газовикам, но и жителям Томской области и других регионов!

Хочу пожелать всему предприятию безаварийной работы на многие годы, реализации всех задач, поставленных перед нами Газпромом по развитию, модернизации, капитальному ремонту нашей газотранспортной системы в Сибири и на востоке России!

Виталий МАРКЕЛОВ,
генеральный директор
ООО «Газпром трансгаз Томск»

Нас поздравляют



Уважаемые работники нефтегазовой отрасли!

Поздравляю вас с профессиональным праздником – Днем работников нефтяной, газовой и топливной промышленности!

Сибирь богата уникальными по своим масштабам и качеству природными ресурсами. Но главное – в Сибири много талантливых и трудолюбивых людей, профессионалов своего дела.

Сегодня в округе идут масштабные работы по освоению новых месторождений нефти и газа, реализуются проекты строительства топливных магистралей, продолжается газификация территорий.

Компания «Газпром трансгаз Томск» вносит значительный вклад в реализацию программы газификации регионов Сибири. Газовики выполняют ответственную задачу – повышение качества жизни сибиряков. Благодаря вашему труду приходит в дома свет и тепло, создаются новые высокотехнологичные производства, газификация населенных пунктов коренным образом улучшает условия быта людей.

Желаю коллективу «Газпром трансгаз Томск» новых трудовых побед, достижения намеченных целей, успехов и благополучия!

Удачи!

Анатолий КВАШНИН,
Полномочный представитель
Президента РФ
в Сибирском федеральном округе

Нулевой километр

142 километра - объём капитального ремонта магистральных газопроводов и газопроводов-отводов, выполненный подразделениями «Газпром трансгаз Томск» в летний период. Наиболее основательная замена газовой магистрали была проведена в районах Александровского, Томского и Кемеровского ЛПУ, где расположены «возрастные» отрезки трассы. Один из самых сложных участков - 0-34 км. «НВГПЗ - Парабель». Его реконструкция стала одним из самых значимых событий в газоснабжении Нижневартовска за последние 30 лет. Подготовка к этому заняла четыре года. Врезка новой магистрали – четыре дня.

НАЧАЛО ПУТИ

У всего есть своя точка отсчёта, начало пути. Для газопровода «НВГПЗ – Парабель-Кузбасс» - это Нижневартовск, точнее, Нижневартовский газоперерабатывающий комбинат. Место, откуда углеводородная река начинает свой более чем тысячекilометровый путь к промышленным гигантам Кузбасса, обозначено ярко-жёлтой полосой на трубе газопровода.

34 километра. В масштабах «Газпром трансгаз Томск», где капитальный ремонт магистрального газопровода приближается к 200 километрам в год, это небольшой участок. Но те, кто знает историю его строительства, подтвердят – это одни из самых сложных и значимых километров в газотранспортной системе Западной Сибири.

КЛЮЧ К МАГИСТРАЛИ

Необходимость реконструкции участка стала очевидной в 2001 году. Тогда внутритрубная дефектоскопия дала тревожные результаты: на протяжении 34 километров было обнаружено более 8000 дефектов. Неблагополучное состояние магистрали было видно невооружённым глазом – тру-

бопровод, 70 процентов которого здесь проходит по болотам, то и дело «всплывал», а его охранная зона в нескольких местах нарушалась неплановыми застройками.

- Газ и жизнь для Нижневартовска, можно сказать, слова-синонимы. Вся энергетика 300-тысячного города работает на газе. Нетрудно себе представить, что будет, если зимой в результате аварии прекратится подача топлива, - пояснил Николай Любин, начальник Нижневартовской промплощадки.

- 0-34 километр – это ключ ко всей магистрали от Нижневартовска до Кузбасса, - прокомментировал Василий Котов, заместитель генерального директора по эксплуатации магистральных газопроводов. - Здесь происходит наполнение трубопровода газом от Нижневартовского и Белозёрского газоперекачивающих комбинатов. От этих 34 километров зависит функционирование всей сложнейшей системы «НВГПЗ – Парабель - Кузбасс», а значит, и благополучие миллионов людей и сотен предприятий многих сибирских регионов.

В 2004 году началась разработка проекта. Насколько трудоёмкая предстоит ра-



Наш нулевой километр



Александр Меденько, Николай Любин, Анатолий Воробьев, Василий Баранников. Как обычно на «огневых» - каждая смена работала по 11 часов в сутки.

бота, стало понятно уже на этом этапе. До 30 процентов газопровода проходит через кедровые и сосновые леса, которые относятся к первой и второй категории. Проектировщикам потребовалось немалое искусство, чтобы минимизировать ущерб природе и спроектировать коридор газопровода в условиях высочайшей плотности коммуникаций и промышленных объектов. При этом решалась ещё одна важнейшая задача – максимально вывести газопровод из черты города, сделав тем самым безопаснее жизнь горожан и работу газопровода.

ЧЕТЫРЕ ПРЕГРАДЫ НА КИЛОМЕТР

В 2006 году не раз проверенный в работе подрядчик, Сибтрубопроводстрой, приступил к строительству. Помимо сварки магистрального газопровода предстояло заменить пять крановых узлов.

- Впервые в своей практике мы столкнулись с таким сложным участком, - рассказывал Ойрат Усманов, заместитель генерального директора по производству ООО «Сибтрубопроводстрой». - На 34 километрах 120 пересечений с различными коммуникациями. Среди них четыре федеральные дороги первой и второй категории сложности, две железные дороги, шесть высоковольтных линий электропередач, трубопроводные системы, транспортирующие нефть, газ, бензин, фракции летучих углеводородов.

От строителей требовалась ювелирная точность. Обходя препятствия, труба то ныряла в болотах на глубину шести метров, то поднималась к поверхности. Несмотря на всю сложность работ, не было ни одного случая повреждения встречных коммуникаций.

- Близость промышленных и других объектов диктует и особые требования к надёжности газопровода, - пояснил Константин Перемитин, заместитель директора Александровского ЛПУ. - Шесть километров магистрали проложено по категории «В», высшей степени безопасности. Это предполагает повышенную толщину стенки трубы – 16 мм, а также особый метод гидроиспытаний заводским давлением в 110 атмосфер.

ПОСЛЕДНИЙ РЫВОК

29 июля 27 единиц тяжёлой техники и 120 рабочих Александровского УАВР, Сибтрубопроводстрой и Александровского ЛПУ были сосредоточены от 0 до 34 километра «НВГПЗ - Парабель». Всё было готово к тому, чтобы поставить точку в четырёх-летней работе. Последний аккорд проекта – врезка участка в действующую газотранспортную систему.

- На 34-м краны должны быть закрыты. Как слышите меня?

- Слышим нормально. Проверили газоанализатором – зашкаливает, продолжаем продувку.

Радиоэфир в районе Нижневартовской промплощадки был заполнен командами и докладами. Со стороны могло показаться, что идёт операция спецслужб. Техника и люди действовали как единый, чётко слаженный механизм.

Камера приёма-запуска очистных устройств блестела свежей краской.

Неподалёку от траншеи, где полным ходом шла сварка стыков, стоял «Ермак» - штаб огневых, куда стекалась вся информация о ходе работ.

→ Окончание на 6-й стр.

Нас поздравляют

**Уважаемые работники нефтяной и газовой промышленности!
Поздравляем вас
с профессиональным праздником!**

Сегодня нефтегазовый сектор – это наиболее крупная и динамично развивающаяся отрасль области. Нефть и газ – главные статьи экспорта и основные источники валютных поступлений. Увеличение налогов в результате роста нефтедобычи помогает нам развивать пока менее прибыльные, но не менее важные и перспективные отрасли инновационной экономики, позволяет финансировать образование, науку, социальную сферу.

В этот день слова признательности хочется сказать ветеранам отрасли и всем, кто добывает, транспортирует и перерабатывает углеводородное сырьё. Вы держите на плечах экономику России и региона, обеспечивая реальную основу для выполнения многочисленных социальных программ и рост благосостояния наших людей. Благодаря вашему упорному каждодневному труду, нам удастся не только сохранять, но и развивать потенциал Томской области, создавать условия для стабильного продвижения вперед. Именно поэтому ваш профессиональный праздник – это праздник всех жителей области.

Пусть в ваших семьях царят мир и благополучие! С праздником!

Виктор КРЕСС,
Губернатор Томской области.
Борис МАЛЬЦЕВ,
Председатель Государственной Думы
Томской области

Уважаемые газовики!

Поздравляю весь коллектив компании «Газпром трансгаз Томск» с профессиональным праздником!

Более 30 лет «Газпром трансгаз Томск» обеспечивает безаварийную поставку голубого топлива промышленным предприятиям индустриального Кузбасса, таким как Новокузнецкий металлургический комбинат и кемеровский «Азот».

Сегодня «Газпром трансгаз Томск» – надежная компания, гарант стабильности и прогресса в Сибирском регионе.

Искренне желаю всем сотрудникам компании новых трудовых успехов, здоровья, благополучия.

Амангельды ТУЛЕЕВ,
Губернатор Кемеровской области



→ Окончание. Начало на 5-й стр.

Далее в режиме реального времени доклады шли диспетчеру и координатору огневых работ – Василию Дмитриевичу Котову. Не подлежащие обсуждению команды молниеносно выполнялись. Работа проходила точно, своевременно и безопасно.

Со дна траншеи новые японские экскаваторы ХИТАЧИ, на фоне безмятежной зелени, смотрелись весьма грозно: зарывшись в землю мощными гусеницами, они стояли на бровке словно танки, только вместо орудейных стволов в небо были устремлены ковши. Тем временем сварщики Александровского УАВР бойко работали над стыками газовой магистрали, по которой уже через несколько дней голубое топливо устремится в дома миллионов людей.

- Работаем как обычно на огневых, каждая смена - часов по одиннадцать в сутки, - улыбался Виктор Ошнуров, один из лучших сварщиков Нижневартовской промплощадки, не раз становившийся призёром конкурса «Лучший по профессии».

У Ошнурова – репутация классного профессионала и непоседы. Сварщик высшего, шестого разряда, он быстро начинал скучать без дела. Узнав об огневых работах где-нибудь в Алтайском ЛПУ, сам шёл к руководству – «отправьте, хочу поработать». Дядя Витя, как называет его молодёжь, совсем недавно вышел на пенсию. По этому поводу над ним подшучивает вся промплощадка – добродушный, всегда улыбающийся, он совсем не похож на пенсионера.

СТРАТЕГИЧЕСКАЯ НАДЁЖНОСТЬ

- А, так это вы у нас горячую воду отключили, - улыбнулся сотрудник автоинспекции, проверяя документы у водителя, везущего нас на промплощадку.

- Ничего, зато теперь газопровод у вас будет – как с иголочки.

Ход работ на газовой магистрали – главная тема новостей местного телевидения. Вместе с газовиками в ремонт выведены МУП «Теплоснабжение», Нижневартовский газоперерабатывающий комбинат, а также Нижневартовскгаз. В администрации Нижневартовска внимательно следили за работой газовиков.

- Каждый день к нам поступают звонки от руководства жилищно-коммунального хозяйства города, - рассказывал Анатолий Воробьёв, заместитель начальника Нижневартовской промплощадки. - Вопрос один

– как проходит ремонт.

- От работы газовиков на нашем участке зависит благополучие как Нижневартовска, так и других регионов Сибири, - отметил мэр Нижневартовска Борис Хохряков. - Приятно отметить, что ни разу «Газпром трансгаз Томск» не подводил город. Газ всегда поступал бесперебойно, а ремонт проводился в установленные сроки.

Ежедневные сводки о ходе работ поступали Владиславу Бородину, директору Александровского ЛПУ:

- Важно отметить, что при строительстве мы использовали современные системы. В частности, крановые узлы оборудованы автоматом аварийного закрытия. Это позволит в автоматическом режиме локализовать аварийный отрезок газопровода. Главный итог – вся газотранспортная система стала надёжнее в несколько раз.

- А вот и Алёша – так мы называем памятник строителям Самоглора, - Александр Меденко, инженер ГРС Нижневартовской промплощадки показывал на огромную фигуру человека с факелом в руках. - Первое, что в городе заметили – не то, что воды горячей нет, а то, что огонь у памятника погас.

2 августа, на день раньше запланированного срока, в руках Алёши вновь трепетал огонь. Газоснабжение Нижневартовска было восстановлено, теперь уже на качественно новом уровне надёжности. Как говорят специалисты, запас прочности нового участка газопровода 30 лет. Это как минимум.

Николай ПИГАРЁВ



↑ «Врезка» МГ 0-34 «НВ ГПЗ - Парабель» велась одновременно на шести участках магистрали



↑ Владимир Башунов:
с праздником, друзья!

Уважаемые коллеги!

Искренне, от всей души поздравляю вас с Днём работников нефтяной и газовой промышленности! Здоровья вам, долголетия и материального благополучия!

За последние пять лет в «Газпром трансгаз Томск» произошли революционные преобразования в производстве и социальной сфере. Как руководитель профсоюзной организации хотел бы отметить изменения условий труда наших сотрудников. По всей трассе проводится капитальный ремонт административно-бытовых помещений, ремонтируются и переоборудуются новейшей кухонной техникой столовые. К примеру, побывав недавно в Алтайском ЛПУ, был приятно удивлён и единым фирменным стилем зданий, и цветущими клумбами, и безупречным порядком на территории промплощадки. Тоже можно увидеть в Юргинском ЛПУ. Завершается строительство базы Новокузнецкого ЛПУ. Великолепное впечатление осталось и от посещения северных филиалов.

Очень большие изменения произошли на трассе. Рабочие живут в комфортных, современных вагончиках. Последнее поступление – «Ермаки», рассчитанные на четырёх человек.

Вместе с тем производственная культура в коллективе не всегда на должном уровне. Задача профсоюза в том, чтобы участвовать в морально-нравственном воспитании работников. Через специальные конкурсы мы планируем возродить те лучшие традиции, тот дух соперничества, который жил в производственных коллективах нашей страны. Прежде всего, они будут касаться поддержания порядка на

территориях административных и производственных объектов.

Хочу отметить, что в этом году наша работа получила высокую оценку в конкурсе «Лучшая профсоюзная организация МПО ОАО «Газпром», в котором приняли участие практически все дочерние общества Газпрома. Основным критерием конкурса было исполнение коллективного договора. Напомню, что коллективный договор нашего Общества занял второе место в конкурсе коллективных договоров системы Газпром. В своей группе профсоюзная организация «Газпром трансгаз Томск» впервые в своей истории удостоена звания «Лучшая профсоюзная организация МПО ОАО «Газпром».

За активную работу в межрегиональной профсоюзной организации ОАО «Газпром» и значительный вклад в предоставление и защиту трудовых, социально-экономических прав и интересов членов профсоюза звание «Лауреат премии МПО ОАО «Газпром» присвоено Наталье Булгаковой, почётными грамотами награждены Александр Голешев, Дмитрий Пеньков и Сергей Левин.

Эти оценки говорят об эффективности партнёрства между администрацией «Газпром трансгаз Томск» и профсоюзной организацией, а также высоком уровне социальной защищённости наших работников.

Владимир БАШУНОВ,
председатель профсоюзной организации ООО «Газпром трансгаз Томск»

Нас поздравляют

*Дорогие газовики,
уважаемые работники!*

От имени совета межрегиональной профсоюзной организации ОАО «Газпром» и от себя лично сердечно поздравляю вас и весь трудовой коллектив с нашим профессиональным праздником - Днём работников нефтяной и газовой промышленности! Это профессиональный праздник мужественных людей, посвятивших свою жизнь очень важному для страны делу. Ваш опыт, профессионализм и самоотверженный труд - залог успешного развития Газпрома и процветания нашего государства! В этот день по традиции выражаем особые слова признательности нашим ветеранам, которые на своих плечах вынесли все трудности становления газовой отрасли. Мы помним вас, чтим ваши имена и высоко ценим то, что сделано вами. Примите самые теплые и искренние пожелания доброго здоровья, новых трудовых достижений, личных успехов, тепла и благополучия в семьях.

Владимир БАБКИН,
председатель МПО ОАО «Газпром».

*Уважаемые сотрудники компании
«Газпром трансгаз Томск»!*

От имени правительства Республики Алтай и от себя лично поздравляю вас с профессиональным праздником.

2008 год навсегда войдёт в историю Республики Алтай, как год, когда сбудется заветная мечта её жителей – благодаря завершению строительства газопровода «Барнаул – Бийск – Горно-Алтайск» в Горный Алтай придёт природный газ. С голубым топливом мы связываем надежды на эффективное развитие экономики, повышение качества жизни, улучшение экологической ситуации в регионе. Для нас очень важно, что руководство «Газпром трансгаз Томск» с большим пониманием отнеслось к вопросам газификации и уже завершает строительство магистрального газопровода на Горно-Алтайск, который станет важнейшим социально-экономическим проектом нефтегазового комплекса Сибири. Правительство Республики Алтай принимает все меры для активизации работ по приёму газа, строительству газораспределительных сетей низкого давления.

Уважаемые труженики отрасли! Желаю вам огромных производственных успехов, крепкого здоровья, успешной реализации намеченных планов, личного счастья и благополучия!

Александр БЕРДНИКОВ,
глава Республики Алтай, Председатель
Правительства Республики Алтай

Пульс трассы

Направление - Горно-Алтайск



Строительство МГ «Бийск – Горно-Алтайск с отводом на Белокуриху» вошло в завершающую стадию.

В августе силы подрядных организаций и служб Алтайского ЛПУ были сосредоточены на технических разрывах, изоляции, укладке и засыпке газопровода, монтаже ГРС и узла приёма-запуска очистных устройств. 5 сварочных бригад были заняты на монтаже 8-крановых узлов. Два узла на правом берегу рек Катунь и Иша, успешно испытаны участки МГ 59-101 км, 101-129 км «Бийск – Горно-Алтайск с отводом на Белокуриху».

Одновременно ведутся масштабные работы по монтажу линий электропередач и радиорелейных мачт связи. Продолжается строительство базы ЛЭС Бийска.

Кемерово – ремонт ключевых объектов

14 августа закончен ремонт на ключевом объекте газоснабжения Кемерово - газопроводе-отводе и ГРС 1 Кемерово, что потребовало приостановки газоснабжения Кемеровской ТЭЦ и ОАО «АЗОТ» на трое суток.

Около 60 специалистов из Кемеровского и Алтайского ЛПУ, Томского УАВР и Инженерно-технического в режиме 18-часового рабочего дня вели ремонт различных участков газопровода и газораспределительной станции.

Результатом работ стала замена трёх дефектных участков, врезка крановых узлов на газопроводе-отводе и установка современного оборудования на блоке отключающих устройств газораспределительной станции.

Ни месяца без огневых

«Ни месяца без огневых» - это стало девизом Томского ЛПУ прошедшим летом. К середине августа проведён капитальный ремонт на шести крупных участках.

В регламенте работ – как полная замена, так и выборочный ремонт дефектов, переизоляция магистрального газопровода и капитальный ремонт крановых узлов. Среди них замена обвязки кранового узла на 296 км, полная замена участка 372-383 «Парабель-Кузбасс», огневые работы на 170-214 км, 276-296 км в районе ответственности Чажемтовской и Володинской промплощадок.

Новости Газпрома

«Сахалин-Хабаровск-Владивосток»

ООО «Газпром трансгаз Томск» назначено эксплуатировающей организацией объектов газотранспортной системы, входящих в состав инвестиционного проекта «Магистральный газопровод Сахалин - Хабаровск - Владивосток».

Для осуществления технического надзора за строительством и последующей эксплуатацией магистрального газопровода (МГ) создано Хабаровское линейно-производственное управление ООО «Газпром трансгаз Томск».

В сентябре 2007 года приказом Министерства промышленности и энергетики РФ утверждена «Программа создания в Восточной Сибири и на Дальнем Востоке единой системы добычи, транспортировки газа и газоснабжения с учетом возможного экспорта газа на рынки Китая и других стран АТР» (Восточная газовая программа). Газпром назначен Правительством РФ координатором деятельности по реализации этой программы.

Восточной газовой программой, в том числе, предусматривается первоочередное создание и развитие газотранспортной системы «Сахалин - Хабаровск - Владивосток», которая в будущем будет объединена с газопроводом «Якутия - Хабаровск - Владивосток».

По поручению Правительства РФ и в соответствии с решением Совета директоров ОАО «Газпром» в настоящее время выполняются работы по созданию ГТС «Сахалин - Хабаровск - Владивосток» с целью развития газоснабжения Хабаровского края и Сахалинской области, организации газоснабжения Приморского края не позднее 2011 года.

ТЕМ ВРЕМЕНЕМ: в Приморье завершились общественные слушания по проекту строительства газопровода «Сахалин - Хабаровск - Владивосток». Общественные слушания прошли во всех муниципальных образованиях края, по территории которых пройдет газопровод. Проект представлял генеральный проектировщик ОАО «Гипрогазцентр».

Байкальский экономический форум

8 - 11 сентября в Иркутске состоится V Байкальский экономический форум. В рамках мероприятия планируется обсудить перспективы экономического развития Сибири и Дальнего Востока.

Ожидается, что в работе форума примут участие руководители таких крупных общественных корпораций, как РЖД, «Газпром», «Роснефть», «Мечел», «Илим Палп», «РусАл» и ряда других, а также представители бизнес-элиты зарубежных стран, в частности КНР, Японии, Кореи, Монголии, Франции, Германии, пишет Интерфакс.

Приморье рассчитывает на газ

Важнейшим среди приоритетов стратегии Приморского края является создание кластера по транспортировке и глубокой переработке углеводородного сырья.

Газотранспортная система, которая будет построена в рамках газификации региона, позволит создать крупные газохимическое и газоперерабатывающие производства. На юге края Газпром намерен построить газо-

перерабатывающий завод мощностью 30 миллиардов кубометров газа в год и завод по сжижению природного газа СПГ мощностью 26 миллиардов кубометров.

Реализация этих проектов обеспечит рост в связанных кластерах и будет способствовать размещению в Приморье сервисных и производственных центров для обеспечения проектов нефтегазодобычи на Сахалине и шельфе, считают разработчики стратегии.

Координационный комитет ОАО «Газпром» и SIEMENS AG

Представители «Газпром трансгаз Томск» приняли участие в заседании Координационного комитета по сотрудничеству между ОАО «Газпром» и Siemens AG.

XII заседание Координационного комитета по сотрудничеству прошло под председательством заместителя начальника Департамента по транспортировке, подземному хранению и использованию газа Александра Шайхутдинова и Вице-Президента Siemens AG, Президента Siemens в

пром» и Siemens AG началось в 1993 году с реализации проектов в сфере телекоммуникаций и автоматизации технологических процессов. В частности, была создана московская цифровая зона связи и сеть передачи данных ООО «Газсвязь», сеть АТС «Каспийгазпром», сеть связи ЗАО «Газтеле-



↑ Стороны выразили единое мнение, что сотрудничество между Газпромом и Siemens AG развивается динамично

России д-ра Дитера Мёллера.

На заседании был рассмотрен ход реализации Соглашения о стратегическом партнерстве, вопросы дальнейшего развития сотрудничества в нефтегазовой сфере.

Члены Координационного комитета и руководители рабочих групп выступили с докладами по актуальным вопросам двустороннего взаимодействия в сфере электроэнергетики, производства СПГ, энергосбережения и экологии, а также проектов на шельфе.

Стороны выразили единое мнение, что сотрудничество между Газпромом и Siemens AG развивается динамично и эффективно и имеет значительные перспективы.

Активное сотрудничество ОАО «Газ-

ком», проведена автоматизация установки комплексной подготовки газа на Ямбургском месторождении.

На сегодняшний день сотрудничество развивается по следующим направлениям: инновационное развитие, автоматизация, информатизация, телемеханика и телекоммуникации; электроэнергетика; оборудование для компрессорных станций; технологии разработки морских нефтяных и газовых месторождений; системы безопасности зданий и сооружений; энергосбережение и экология; новые медицинские технологии; проектное финансирование.

3 апреля с.г. ОАО «Газпром» и Siemens AG подписали Соглашение о стратегическом партнерстве.

Нас поздравляют

Уважаемые работники ООО «Газпром трансгаз Томск»!

Искренне поздравляю вас с профессиональным праздником! Вы трудитесь на старейшем газотранспортном предприятии, работающем на просторах Западной Сибири почти тридцать лет. За это время удалось создать имидж надежной компании, шагающей в ногу со временем. Ваш труд пользуется заслуженным уважением сибиряков.

Газификация Алтайского края началась всего лишь 12 лет назад. Её темпы заметно возросли в последние годы во многом благодаря вам. Сегодня важнейшим направлением совместной работы стало строительство магистрального газопровода «Барнаул - Бийск - Горно-Алтайск с отводом на Белокуриху». В ближайшей перспективе - газификация южных и юго-западных районов края. А затем и других. Благодаря уже реализованным проектам существенно облегчился быт жителей и труд на предприятиях газифицированных территорий, улучшилась экологическая обстановка. В остальных же районах с нетерпением и большими надеждами ожидают прихода «голубого топлива».

От всей души желаю вам и вашим семьям крепкого сибирского здоровья, благополучия, успешной реализации проектов!

Александр КАРЛИН,
Глава администрации Алтайского края

Уважаемые газовики!

От лица жителей Сахалина и Курил сердечно поздравляю всех работников ООО «Газпром трансгаз Томск» с Днём нефтяной и газовой промышленности!

В прошлом году на территории Сахалинской области открыто представительство ОАО «Газпром», а в этом году ООО «Газпром трансгаз Томск» организует деятельность своего филиала – Сахалинского линейно-производственного управления, становясь нашим надёжным партнером в социальной и экономической жизни региона.

Нефтегазовый проект «Сахалин-2», в реализации которого участвует «Газпром трансгаз Томск», имеет большое значение для настоящего и будущего всего Дальнего Востока. Бюджет и население Сахалина в значительной мере ощутили выгоды от реализации проекта.

Мы уверены, что наше сотрудничество будет и далее носить плодотворный и взаимовыгодный характер.

Александр ХОРОШАВИН,
Губернатор Сахалинской области

30 минут на ликвидацию

Компания «Газпром трансгаз Томск» совместно с Главным управлением МЧС России по Томской области провела командно-штабные учения по ликвидации чрезвычайных ситуаций на объектах газотранспортной системы.

В учениях, проходивших 13 августа на территории Томской промплощадки и газопроводе-отводе к г. Томску, приняли участие начальники промышленных площадок, главные инженеры, специалисты ГО и ЧС из 21 филиала «Газпром трансгаз Томск».

В условиях, максимально приближенных к реальным, отрабатывался перевод промышленной площадки в режим повышенной готовности, обнаружение и ликвидация взрывоопасного предмета, действия при разрыве газопровода, оказание помощи пострадавшему.

В учениях были задействованы ава-

рийные бригады и формирования гражданской защиты Томского линейно-производственного управления «Газпром трансгаз Томск», подразделения МЧС России по Томской области, инженерно-техническая группа ОМОН УВД по Томской области, отделения пожарной охраны г. Томска, поисково-спасательная служба Томской области.

Вячеслав Михаленко, главный инженер «Газпром трансгаз Томск»:

- Прошедшие учения – часть системной работы, которая ведётся на предприятии по обеспечению надёжной поставки газа в зоне ответственности компании: в

регионах Западной и Восточной Сибири, Дальнего Востока. В компании делается всё необходимое для адекватного реагирования на любые угрозы, в том числе и террористические. Особенное внимание мы уделяем организации этой работы во вновь создаваемых филиалах в Иркутске, Хабаровске, на Камчатке и Сахалине.

Николай Паринов, заместитель начальника Главного управления МЧС России по Томской области:

- Когда мы говорим о готовности к чрезвычайным ситуациям, необходимо понимать, что речь идёт не только о производственных объектах, но и о приле-



В течение получаса аварийная бригада Томской ПП ликвидировала аварию на газопроводе



Николай Паринов: «Газпром трансгаз Томск» показал отличную подготовку и профессионализм в ликвидации ЧС



Александр Массон - руководитель командно-штабных учений в Томском ЛПУ

гающих к ним территориях. В этом смысле вы – пример ответственного отношения к району, в которых работаете. Я сам участвовал зимой 2006 года в ликвидации аварии в Колпашеве, когда произошёл взрыв на котельной и несколько многоквартирных домов остались без отопления. Своевременно оказанная помощь аварийной бригады Парabelьской промплощадки позволила оперативно устранить последствия аварии.

Учения показали, что подготовка руководителей подразделений и специальных служб «Газпром трансгаз Томск» к реагированию и устранению чрезвычайных ситуаций полностью соответствует предъявляе-

мым требованиям. Все задачи, поставленные участникам учений, были выполнены оперативно и на высоком профессиональном уровне.

Последним, безусловно, мажорным аккордом прошедших учений стало награждение филиалов, лучшим образом построивших работу системы гражданской защиты в первом полугодии 2008 года. Третье место у Юргинского ЛПУ, второе у Барабинского, а первым признано Алтайское ЛПУ, объявившее для себя 2008 год – годом промышленной безопасности.

Николай ПИГАРЁВ



Пожарная команда Томской ПП готова к любой ситуации

Нас поздравляют

Уважаемые работники «Газпром трансгаз Томск»!

Примите искренние поздравления с вашим профессиональным праздником – Днём нефтяной и газовой промышленности!

Вам предстоит активно участвовать в создании и эксплуатации единой системы газоснабжения России в Восточной Сибири и на Дальнем Востоке. Газификация этих районов ещё невысока. Тем важнее ваша задача и значимее труд. Ведь газ – это тепло в домах, динамичное развитие промышленности, строительства, транспорта.

В Иркутской области принята программа газификации. В прошлом году в результате строительства газопровода голубое топливо пришло в Братск, где сегодня активно реализуется программа по переводу муниципального транспорта на газомоторное топливо.

Сегодня вы по праву можете гордиться достигнутыми успехами, на основе которых будет развиваться экономика страны.

Желаю всем счастья, добра, крепкого здоровья, успехов в работе на благо всех жителей Сибири и Дальнего Востока.

Игорь ЕСИПОВСКИЙ,
исполняющий обязанности
Губернатора Иркутской области

Уважаемые газовики!

Сердечно поздравляем вас с профессиональным праздником. Нефть и газ занимают особое место в структуре экономики Прииртышья. Эта отрасль определяет наше успешное развитие. Газ, бесперебойную поставку которого обеспечивает ваше предприятие, несёт тепло и свет в дома, даёт топливо для транспорта, энергию для промышленности. Уверены, что ваш опыт в транспортировке газа - гарант надёжности его поставки жителям всего Сибирского региона. Своим трудом вы на деле участвуете в реализации национального проекта России – газификации регионов.

Примите самые искренние поздравления и пожелания крепкого здоровья, счастья, радости и успехов в работе.

Леонид ПОЛЕЖАЕВ,
Губернатор Омской области

ЭТО НАШЕЙ ИСТ

Как известно, новый год у газовиков начинается не с 1 января, а со Дня работников нефтяной и газовой промышленности. Первое воскресенье сентября – как отправная точка, а посему предлагаем подборку основных событий минувшего года.

2007

18.09

В селе Володино Томской области состоялось торжественное открытие жилого комплекса газовиков.

В состав жилого комплекса входят двенадцатиквартирный дом, общежитие на 25 мест, соединенные удобными переходами с помещением кафе.

24.09

Закончены работы по реконструкции подводного перехода через Обь в районе Колпашева. Дюкер был восстановлен с применением полимерно-тканевого рукава, рассчитанного на высокие давления. Проект был реализован совместно с инженерами концерна Э.ОН Рургаз АГ.

08.10

«Газпром трансгаз Томск» отметил своё 30-летие.

В нём приняли участие делегация ОАО «Газпром» во главе с заместителем Председателя правления компании – Александром Ананенковым, руководство Сибирского федерального округа, Томской, Кемеровской, Новосибирской областей, Алтайского края, республики Алтай. Торжественное мероприятие состоялось в Томском областном драматическом театре.

22.10

В г. Белокурихе Алтайского края состоялись торжественные мероприятия, посвященные вводу в эксплуатацию газопровода-отвода на г. Белокуриху.

Газопровод имеет важное социально-экономическое значение для Алтайского края, ведь природный газ – это новое качество жизни. Газификация одного из главных курортов Алтайского края – Белокурихи – существенный вклад Газпрома и в улучшение экологической обстановки региона.

26.10

Начало строительства магистрального газопровода в Республику Алтай от села Смоленского до Горно-Алтайска. Новый газопровод позволит начать газификацию республики.

06.11

Общество «Газпром трансгаз Томск» было удостоено национальной экологической премии за достижения в области экологии и вклад в экономическое развитие страны в номинации «Экоэффективность – экология в промышленности».

04.12

В Новокузнецке после полной реконструкции запущена в работу газораспределительная станция №1 Новокузнецкого ЛПУ МГ. В течение 30 лет ГРС поставляет голубое топливо на Новокузнецкий и Западно-сибирский металлургические комбинаты, Кузнецкую ТЭЦ и Кузнецкий цементный завод.

На сегодняшний день эта ГРС одна из крупнейших в Обществе.

14.12

В Томсктрансгазе на базе Томского ЛПУ МГ и о/к «Кедровый» прошла медицинская конференция «Роль производственной медицины в Томской области». В конференции приняли участие представители областного здравоохранения и крупнейших предприятий Томской области.

25.12

В г. Братске Иркутской области состоялись торжественные мероприятия, посвященные вводу в эксплуатацию первой очереди магистрального газопровода «Братское газоконденсатное месторождение (ГКМ) – Братск».

Пуск газопровода «Братское ГКМ – Братск» ознаменовал начало масштабной газификации Иркутской области, что фактически означает старт нового этапа социально-экономического развития региона.

24 СЕНТЯБРЯ



8 ОКТЯБРЯ



22 ОКТЯБРЯ



6 НОЯБРЯ



4 ДЕКАБРЯ



27 ФЕВРАЛЯ



ИСТОРИИ СТРΟΚИ...

2008

04.02

Новое имя надёжной компании. ООО «Томсктрансгаз», дочернее предприятие ОАО «Газпром», переименовано в ООО «Газпром трансгаз Томск».

27.02

В Томске стартовала спартакиада «Газпром трансгаз Томск», в которой приняли участие восемнадцать команд - из Томской, Омской, Кемеровской, Новосибирской, Иркутской областей и Алтайского края.

12.03

Победа в VII Всероссийском конкурсе «Российская организация высокой социальной эффективности», третье место в номинации «Квалификация кадров, схема их подготовки и переподготовки».

24.03

Команда «Газпром трансгаз Томска» стала серебряным призером II детской зимней спартакиады Газпрома.

18.04

В Томске состоялось подписание меморандума и договора между компанией «Сахалин Энерджи» и ООО «Газпром трансгаз Томск». Весной началась совместная работа предприятий по запуску в эксплуатацию производственных объектов.

28.05

Начались подготовительные работы к первому этапу реконструкции КС «Володино».

29.05

Слесарь КИПиА Александровского ЛПУ «Газпром трансгаз Томск» Александр Карепин стал чемпионом России по гиревому спорту.

01.06

Приказом по предприятию создано Сахалинское линейно-производственное управление для организации эксплуатации газовой и нефтяной системы Сахалин Энерджи на контрактной основе.

12.06

Колонна «Газпром трансгаз Томск» получила гран-при Томского карнавала 2008. «Сибирская ярмарка» признана лучшей!

21.07

Компания «Газпром трансгаз Томск» совместно с немецкими коллегами из «Е-он Рургаз» организовали для детей отдых в Республике Алтай.

01.08

В Обществе создано Камчатское линейно-производственное управление. На первом этапе «Газпром трансгаз Томск» поручено выполнение технического надзора за строительством 1-го пускового комплекса «Соболево – Петропавловск-Качатский».

02.08

«Газпром трансгаз Томск» провёл подключение к газотранспортной системе участка магистрального газопровода «Нижевартовск – Парабель - Кузбасс» 0-34 км.

03.08

Строительство средней школы в Вертикосе перешло в заключительную фазу, строители приступили к косметической отделке здания.

15.08

Распоряжением ОАО «Газпром» Общество «Газпром трансгаз Томск» назначено эксплуатирующей организацией объектов транспорта газа, входящих в состав инвестиционного проекта «МГ Сахалин – Хабаровск – Владивосток».

26.08

Проведены гидроиспытания технологической обвязки газоперекачивающих агрегатов КС «Омская». Это основная проверка перед запуском станции.

Уверены, следующий год станет не менее богатым на события, важные не только для предприятия, Сибирского региона, но и России. Успехов в новом газовом году!

27 ФЕВРАЛЯ



12 МАРТА



18 АПРЕЛЯ



29 МАЯ



12 ИЮНЯ



1 АВГУСТА



Воздушный патруль

Каждые 3 месяца специалисты «Газпром трансгаз Томск» проводят вертолётный облёт трассы. Магистральный газопровод – объект повышенной опасности, а это значит, там, где проходит газовая магистраль, не должно быть никаких нарушений.

Как говорится, без сучка и задоринки, именно так в прямом и переносном смысле должна выглядеть трасса. Кустарники, деревья, брошенные столбы и трубы, размыты, несанкционированные переезды трассы, застройки и костры в охранной зоне газопровода – это то, чего быть не должно. Цель осмотра: выявление свищей и утечек газа, эрозийных повреждений, деформаций и перемещений участков газопроводов, оценка технического состояния МГ, обнаружение нарушений Правил охраны магистральных трубопроводов.

- В идеале, - рассказывают в производственном отделе по эксплуатации МГ, - трасса должна быть ровной и покрыта невысокой травой. Реально никто не станет снимать грунт и засеивать «Канаду Грин» или осушать Васюганское болото, но требования к состоянию магистралей всё-таки жесткие. Требуются: максимально ровная поверхность и никаких препятствий, мешающих продвижению вдоль газопровода, и уж тем более несанкционированных застроек в охранной зоне. Поэтому регулярно газовую магистраль осматривают с вездеходной техники и вертолёта, причём не только на предмет нарушений, лазерным локатором, установленным на подвеску вертолёта, минимум один раз в год прощупывается вся трасса - от Нижневартовска до Новокузнецка и от Омска до Горно-Алтайска, обнаруживаются утечки газа из газопровода. Точный прибор способен уловить самую минимальную концентрацию метана в воздухе, а значит, заблаговременно предотвратить аварийную ситуацию.

- Если коротко, лазерный локатор работает следующим образом, - поясняет

Владимир Журавлёв, начальник производственного отдела по эксплуатации МГ. - Когда вертолёт летит над трассой, прибор посылает вниз луч, он отражается от земли и принимается обратно. Но если между прибором и землёй окажется газ, характер отражённого луча изменится. Локатор зафиксирует наличие в воздухе метана. Ну а дальше...

А дальше информация срочно передаётся диспетчерам, незамедлительно определяется место, характер утечки и обеспечиваются необходимые меры безопасности. Далее по результатам проверок составляется акт, и планируются мероприятия по устранению неисправностей.

Чаще всего, как говорят ЛЭСовцы, причиной утечек является негерметичность запорной арматуры на крановых узлах, резьбовых и фланцевых соединениях. Реже причиной утечек становятся дефекты самой трубы, трещины или коррозия. Последнее вообще мало вероятно, газопровод, помимо проверок с неба и с земли, постоянно изучают изнутри, прогоняя специальные дефектоскопы во время проведения внутритрубной диагностики. Так что все слабые места газовой магистрали известны до сантиметра.

Сейчас, когда на предприятии идёт полномасштабная реконструкция и модернизация магистральных газопроводов, к осмотру объектов транспорта газа отношение особое. Здесь, как в медицине, логика простая: профилактика заболеваний гораздо эффективнее лечения.

Алексей ДОРОНИЧЕВ

Пульс трассы



КС «Омская»: последний этап строительства

Строительство компрессорной станции «Омская» перешло в завершающую стадию. Инженеры приступили к гидроиспытаниям. Все работы по монтажу технологических трубопроводов на станции завершены.

- Гидроиспытания технической обвязки газоперекачивающих агрегатов планируется закончить 25 - 26 августа, - поясняет Игорь Кузнецов, заместитель директора по производству Омского ЛПУ. - Это основная проверка компрессорной станции перед пусконаладочными работами и самая ответственная, так как испытывается герметичность всей системы.

После гидроиспытаний начнётся процесс вытеснения воды, осушка труб и систем, пусконаладочные работы и установка приборов.

КС «Омская» планируется запустить в работу в октябре.

КС «Омская» единственная в системе Газпрома, расположенная на границе двух участков магистрального газопро-

вода с разным давлением. Кроме того, станция будет обладать реверсом, т.е. возможностью перенаправлять потоки газа в обоих направлениях.

На КС «Омская» монтируются самые современные системы управления и безопасности. Высший уровень автоматизации обеспечит система МСКУ-5000 (модульная система комплексного управления) с применением малолюдных технологий. Всего персонал будет состоять из 14 человек.

Также на станции будет смонтирована новейшая система пожаротушения «МИЖУ». Такая система представляет собой ёмкость, в которой находится 5 тонн жидкой углекислоты. Система полностью автоматизирована.

Праздник в Парабели и Нарыме

6 - 7 августа в Парабельском районе при финансовой и организационной поддержке компании «Газпром трансгаз Томск» состоялся форум «Культурное наследие Томской области».

Селькупы, чулымские тюрки, осевшие поляки и другие народности, сегодня об их укладе жизни, истории и традициях известно только историкам и краеведам, а ведь это целый мир, в котором малые народы жили столетиями. Если сейчас не поддерживать людей, которые пытаются сохранить исчезающие культуры, значит, потерять малые народы безвозвратно. Для этого и проводился конкурс «Сохранение и использование культурного наследия территории». Победители конкурса получили денежные гранты для реализации своих проектов.

Но важно не просто возродить и сохранить. Прошедший форум наглядно показал, интерес к культуре малых народов севера настолько велик, что можно, к примеру, в Парабели и Нарыме смело развивать туризм. Мало кто знает, что Парабель – родина Колыхалова и Заволокина, а в Колпашеве родился легендарный Калашников. А сколько ещё интересных фактов скрывает сибирская тайга?

В форуме приняли участие краеведы, историки, музейные работники, сотрудники архивов почти всех районов области, приехали гости из Ямало-Ненецкого округа, Красноярского края, Новосибирской, Кемеровской областей и Алтая. В работе форума приняли участие и представители областной власти. Сергей Ильиных, заместитель губернатора по социальным вопросам, предложил специалистам музеев «сделать шаг за двери своих культурных учреждений», другими словами, работать с населением.

Борис Мальцев, спикер Государственной думы Томской области, считает, нужно не только гордиться нашим богатейшим культурным наследием, но и превратить это богатство в работающий ресурс развития территории, ресурс, стабильно приносящий дивиденды томской земле.

На форуме были представлены многочисленные выставки областных учреждений культуры – краеведческого и художественного музеев, выступили «Чеховские пятницы», писатели, поэты, работала литературная площадка. Свою выставку документов привез в Парабель и Государственный архив Томской области.

6 августа на озере Оськино близ Парабели состоялся межрегиональный фестиваль этнической музыки и танца коренных малочисленных народов «Легенды Севера».

А в рамках форума в селе Нарым прошло празднование 70-летия Нарымского музея политической ссылки и презентация проекта создания музея-заповедника на базе села Нарым. Реализация этого проекта стала возможной тоже благодаря поддержке нашего предприятия.

В здоровом теле – здоровый дух

Медицинская служба «Газпром трансгаз Томск» подвела итоги работы и наметила перспективы развития



Олег Докшин: наша задача - профилактика заболеваний

- Прошу надеть спецодежду. Находиться на объекте без средств индивидуальной защиты у нас запрещено, - это было первым, что услышала делегация томских газовиков, прибыв на одну из промплощадок «Сахалин Энерджи». И это было первым, о чём сказал Игорь Волостнов, заместитель генерального директора по кадрам и социальному развитию, когда наш разговор зашёл о работе, которая ведётся сегодня в «Газпром трансгаз Томск» в сфере здравоохранения:

- Подход наших западных коллег к охране здоровья работников показателен. Только для того, чтобы побывать на складе и в гаражном боксе, нам пришлось надеть специальную, прорезиненную



Здравпункт Томской ПП по оснащенности сравним с современной поликлиникой

обувь, куртки, очки, каску и наушники. И это правильно. Именно такой педантизм в вопросах охраны здоровья должен быть на предприятии. Спецодеждой люди у нас обеспечены на 100 процентов, вопрос в том, что к собственному здоровью работники относятся, зачастую, пренебрежительно: экскаваторщик не надевает наушники, и потом, когда приходит тугоухость от постоянного шума, человек страдает, а предприятие тратит немалые средства, чтобы вылечить его. Каждый, кто работает сегодня в нашем Обществе, должен менять самосознание, ответственно относиться к своему здоровью.

Эта же тема поднималась и на прошедшей в «Кедровом» медицинской кон-

ференции, в которой приняли участие более 30 врачей здравпунктов из 16 филиалов предприятия, а также руководители и специалисты Общества – заместитель генерального директора Игорь Волостнов, начальник медицинской службы Елена Леонтьева, специалист группы охраны труда Юрий Буткевич и юридического отдела Алексей Гуменных.

Разговор «стражей здоровья» был по-медицински конкретен и точен. Общая и первичная заболеваемость, количество случаев временной нетрудоспособности, показатели инвалидизации – экраны конференц-зала «Кедрового» пестрели графиками и цифрами, из которых было

очевидно - в компании идёт напряжённая работа по здравоохранению работников.

Пожалуй, нет сегодня на предприятии человека, кто на себе бы не ощутил «медицинский подход» к своему самочувствию, как и к здоровью членов семьи. Здесь и ежегодные медицинские осмотры, и вакцинация, и санаторно-курортное лечение, наконец, комплексное медицинское обследование детей работников северных, а затем и южных филиалов предприятия. Особенно эта помощь актуальна для тех, кто живёт и работает в отдалённых районах.

- Вертикос - это практически островное государство, - рассказывала заведующая здравпунктом Вертикосской промплощадки Ярослава Вялова. - Стоит посреди болота. Муниципальной медицины - практически

из них, как например на Томской промплощадке, из кабинета врача всё больше превращаются в полноценную поликлинику, укомплектованную новейшим медицинским оборудованием.

- Оснащение у нас - самое современное, - рассказывала врач здравпункта Томской промплощадки Ираида Щербакова. - Для профилактики остеохондрозов, деформирующих артрозов мы используем ультразвук, аппарат для лечения биодинамическими токами, низкочастотный аппарат «Комплипульс», аппарат для местной дарсонвализации, вибромассажёр. Для лечения заболеваний бронхолёгочной системы - тубусный кварц, осваиваем лазерную терапию на приборе «Мустанг-2000», работает массажный кабинет. Большой популярностью пользуется зал

помощи, то сегодня это не только высококвалифицированные медики, но и менеджеры, организующие весь комплекс медицинских мероприятий в филиале, ведущие анализ заболеваемости, контролирующие соблюдение медицинских предписаний. Все здравпункты оборудованы компьютерной техникой, в ближайшее время планируется внедрение специализированной системы «Медицина», которая программным путём позволит вести учёт и анализ состояния здоровья более чем четырёхтысячного коллектива «Газпром трансгаз Томск».

- Как и прежде, мы видим свою задачу в предупреждении и профилактике заболеваний, - сказал Олег Докшин. - Современное производство требует высокой эффективности, а значит, и высокой интенсивности труда.



«Скорая помощь» - одно из последних поступлений в медицинскую службу «Газпром трансгаз Томск»



Больничный не нужен. Курс лечения можно пройти на рабочем месте

нет. Единственный врач - в здравпункте Вертикосской промплощадки. Бывает, ночью вызывают к четырёхмесячным детям, принимаю беременных. В такой ситуации осмотр детей, который прошёл у нас в прошлом году, - просто жизненная необходимость. Консультацию высококвалифицированных специалистов получил 51 ребёнок. Тогда наше предприятие благодарил буквально весь посёлок.

Если три года назад в половине здравпунктов предприятия работали фельдшеры, то сегодня в 13 из 21 здравпункта Общества за состоянием здоровья людей следят врачи-терапевты с высшим медицинским образованием. В 80 процентах здравпунктов проведён капитальный ремонт, а некоторые

тренажёров, проводится производственная гимнастика, планируем организовать занятия по фитнесу. Предприятие создало все условия для здорового образа жизни. Дальше - мотивация человека: хочет он быть здоровым или нет

Подобный здравпункт вскоре появится в Юргинском ЛПУ, а для работников Томского УАВР, УАиСТ и ИТЦ создаётся фактически лечебное учреждение, которое, скромно называясь здравпунктом, будет представлять из себя мини-медицинский центр с широким спектром возможностей и услуг.

Меняется в этих условиях роль врача здравпункта. Если три года назад его функции, как правило, сводились к предрейсовому осмотру и неотложной медицинской

Достижение этой цели возможно только в здоровом коллективе, и работа медицинской службы в этих условиях приобретает особую актуальность.

- По аналогии с девизом нашего Учебного центра «Обучение через всю жизнь», - подытожил Игорь Волостнов. - Можно вывести девиз нашей медицинской службы - «Здоровье через всю жизнь». Это значит, что свою стратегическую задачу мы видим в том, чтобы принять на работу здорового человека, сохранить его здоровье в процессе работы на предприятии и здоровым отправить на пенсию. Тогда можно считать, что свою задачу мы выполнили.

Николай ПИГАРЁВ

Ульгень, в мифологии алтайцев, - верховное божество, глава светлых чистых духов, покровитель добрых дел.

В царстве Ульгения

Это лето было насыщено яркими событиями в жизни детей. 570 мальчишек и девчонок, чьи родители работают в «Газпром трансгаз Томск», отдохнули на Черноморском побережье и в санаториях Сибири. Но если Болгария и Анапа – это уже традиция, то курорты Республики Алтай, да ещё вместе со сверстниками из Германии, – это новые приключения.





↑ Финишная прямая.
Впереди отдых и вкусный обед



↑ Подведение итогов дня.
Сейчас будет вписана еще одна страница летописи

В международном проекте компании «Газпром трансгаз Томск» и «Е.ОН Рургаз» участвовали мальчишки и девчонки из России и Германии. Туристическая база, где разместился лагерь, на 12 дней превратилась в виртуальный город «Вне границ и вне времени», со своим мэром, городскими службами и даже летописцами.

ВНЕ ВРЕМЕНИ

Тропинка петляла среди камней и кустарников, порой, резко поднималась по ущелью вдоль звонкого ручья.

Солнце весело светило с небосвода, от этого в ущелье было жарко, скалы работали, как камни в парилке. Прохладная и кристально чистая вода ручья казалась единственным спасением от зноя.

- А пить из ручья можно? – посыпались вопросы сразу на двух языках.

- А вдруг выше по течению в ручье стоит лошадь или корова! – весело ответил один из вожатых. – Вот дойдем до первой стоянки, там и отдохнём, и воды напьёмся.

Подъём в Долину горных Духов по туристическим и походным меркам несложный. Иди себе да иди, периодически останавливаясь на удобных площадках, при этом созерцай всю красоту и величие алтайских гор, как будто специально подготовленных для начинающих туристов.

54 ребёнка вытянувшись в длинную вереницу, уверенно поднимались вверх по ущелью, то и дело останавливаясь щёлкнуть фотоаппаратом или повертеть камерой.

- Мы никогда не видели такой красоты! – восторженно делились впечатлениями дети. А в это время экскурсовод рассказывала про древние ритуалы алтайского народа. – Дети, посмотрите, вот наскальные рисунки, оставленные древним человеком много столетий назад.

На скале, на сером камне, в прыжке за-

мер олень. Для грациозного животного время остановилось, он оказался «вне времени» и практически не изменился за последние две тысячи лет.

ВНЕ ГРАНИЦ

- Навались! – командовал инструктор. – Догоним тот рафт и захватим!

- На бордаж! – весело отозвались российские дети.

- На бордаж! - вторили им дети немецкие на ломаном русском. Все дружно навалились на вёсла.

Шесть рафтов, периодически догоняя друг друга и отставая, неслись вниз по бурной Катунь. В каждом рафте - российские и немецкие дети. Желаящие лично побороться со стихией получали весло. Остальные ждали и пели туристические песни.

Маршрут для сплава был выбран не сложным, но интересным. Течение Катунь то сменялось спокойной гладью равнинной реки, где приходилось упорно грести, то дыбились порогами и «бочками», в буквальном смысле ямами на воде, куда под радостные, порой дикие вопли детей и взрослых неоднократно проваливался рафт, а всех сидящих в нем накрывало волной. В такие моменты разобрать, где русские, а где немецкие дети было невозможно, восторг одинаково проявляется на всех языках, смех и радость всегда вне границ, культурных и географических.

«БЕЗ ЗАДНИХ НОГ»

Эти две недели отдыха дети запомнят надолго, организаторы сделали все, чтобы у ребят не было времени для грусти. Каждый день, каждый час, каждая минута были расписаны: то конные прогулки, то экскурсия в пещеры, а на следующий день все - в двухдневном походе в поисках затерянной Атлантиды.

→ Окончание на 20-й стр.



↑ Интересно, как древний человек выдалбливал на скале рисунки?



↑ Мы покорили Катунь! Ура!

→ Окончание. Начало на 19-й стр.

подростков много энергии и сил, важно направить эту энергию в нужное русло, увлечь детей творчеством или оригинальной идеей. Каждый день жизни в лагере - уникален, все дети еще в начале смены были разделены на три города: красный, синий и зеленый. Вечером, на закате дня городам давалась оценка и вручались амулеты, в конечном итоге город, набравший большее количество амулетов, получал право вписать последнюю главу в историю города. Впрочем, победа здесь не важна, главное, как считают организаторы, общение и гармоничное развитие личности ребёнка.

Ольга Семиделихина, руководитель международной кооперации в области повыше-

ния квалификации компании Е.ОН Рургаз АГ:

- Мы хотели бы, чтобы наши дети росли в такой межкультурной среде и не замыкались исключительно на своей собственной культуре, а были гражданами мира и могли свободно адаптироваться в любой культуре. Мне кажется, у нас это получилось.

И дети действительно моментально адаптировались. Уже в первый вечер было сложно определить, кто из какой страны, а ещё через пару дней над лагерем просто висел гул из русско-немецкой речи. Впрочем, своими эмоциями юные искатели приключений всё-таки делились на родных языках.

- Красота! Всё супер! Здорово! Воображение поражает! - наперебой рассказывали девочки из Томска. Каждый ребёнок хотел поделиться впечатлениями. А юный немецкий мальчик по имени Марк, как и подобает настоящему немцу, с невозмутимым видом отметил: «Мне было очень интересно посмотреть на горы, я никогда не видел такого красивого пейзажа. Могу только посоветовать всем сюда приехать».

Ни усталость, ни знойное алтайское солнце не могли погасить эмоций от пережитого дня. Только вот по ночам в лагере было тихо. Все без исключения спали, как говорится, «без задних ног».

ЗНАК НЕБЕС

Это не первый совместный проект компании «Газпром трансгаз Томск» и Е.ОН Рургаз. Ранее томские дети ездили в Германию, в 2006 году встречались на территории

Московской области. Так что опыт накоплен немаленький. Он и лёг в основу программы детского отдыха на Горном Алтае.

Впрочем не только социальные проекты связывают газовые компании. Томские газовики совместно с коллегами из Е.ОН Рургаз успешно восстановили газопровод под руслом Оби в районе Колпашева с применением уникального полимерного рукава.

Игорь Волостанов, заместитель генерального директора по кадрам и социальному развитию ООО «Газпром трансгаз Томск»: - Я думаю, сотрудничество между ООО «Газпром трансгаз Томск» и Е.ОН Рургаз будет продолжаться и далее. Я уверен, это мероприятие поможет как укрепить дружбу между нашими компаниями, так и укрепить дружбу между детьми. 12 дней российские и германские дети жили, как говорится, «плечом к плечу». А в конце смены их ждал ещё один сюрприз, они наблюдали полное солнечное затмение, которое произошло 1 августа. Событие само по себе уникальное и редкое, повторится лишь через пятьдесят лет. Но можно не сомневаться, эти мальчишки и девчонки сохранят дружбу и через полвека соберутся здесь снова, чтобы вновь наблюдать затмение Солнца и вспомнить, как гостили в царстве Ульгения, пославшего с небес такой знак.

ПОД ШУМ ВОЛНЫ

Республика Алтай, побережье Черного моря и санатории Сибири, всего более 600 детей сотрудников предприятия отдохнули





Самые яркие моменты
останутся в памяти на всю жизнь



этим летом в различных лагерях и санаториях.

4 смены по 14 дней мальчишки и девочки отдыхали у моря в международном детском и молодёжном лагере «Росица».

Что же больше всего запомнилось детям в этом году в Болгарии?

Первое и, несомненно, самое главное, это то, что жили дети непосредственно на берегу моря. Как признавались в последствии юные курортники, было просто здорово засыпать и просыпаться у открытого окна под шум тёплого и не такого уж Чёрного моря.

Хорошее питание, интересные программы, экскурсии и развлечения, великолепно организованный отдых на солнечном берегу моря – действительно ярчайшие воспоминания, которые будут согревать каждого мальчика и девочку холодными зимними вечерами. К тому же все дети не просто отдохнули перед школой, а стали настоящими друзьями.

Кроме Болгарии 126 детей газовиков отдохнули в Анапе, в санатории «Вита», ещё 79 школьников в центрах детского и семейного отдыха «Строитель», «Зорька», «Здоровье» и «Чкаловец», это уже в Томской и Новосибирской областях.

Качественный детский отдых во время каникул – это часть большой социальной политики «Газпром трансгаз Томск».

Алексей ДОРОНИЧЕВ

Новая школьная эра в Вертикосе



Строители приступили к косметической отделке школы

Ее строительство стало возможно благодаря тесному сотрудничеству областной, районной администрации и компании «Газпром трансгаз Томск». Представителям власти решить эту задачу было просто не под силу, и им на помощь пришли газовики, которые и без этого принимают самое активное участие в улучшении социальной сферы этого поселка. На промплощадке в Вертикосе работают около 100 (из чуть более 600) жителей поселка, и руководство «Газпром трансгаз Томск» в меру своих сил и возможностей старается сделать и рабочие, и бытовые условия максимально комфортными.

Первые сваи на стройплощадке были забиты осенью 2006-ого, и вот, спустя два года, школа готовится к своему открытию. Борис Мальцев, спикер Государственной думы Томской области, побывав на этом объекте, с улыбкой отметил: «Имея такую школу, вертикосцам придется сносить старое и строить новое село!»

В настоящее время на первых двух этажах нового здания уже ведутся чистовые отделочные работы, завершается наруж-

ная отделка сайдингом, смонтированы системы канализации и холодного водоснабжения, заканчивается монтаж систем теплообеспечения и освещения. И естественно, строители не забывают и о благоустройстве прилегающей территории, чтобы школьники, придя на свое новоселье, ахнули от удивления! И гордости, что они будут в одной из лучших школ в районе, а может, и в области.

Школа действительно получится на славу! В ней будут учиться 120 детей, в здании предусмотрено 8 учебных классов, 2 лаборатории, актовый зал, библиотека с книгохранилищем, компьютерный класс, столовая, спортивный зал с душевыми кабинками, кабинет психолога, а также столярно-слесарные и швейные мастерские! Прав был Борис Алексеевич, дав такую оценку новому учебному заведению.

Наверное, нет смысла говорить, насколько социально важным объектом станет построенная школа для жителей поселка. «Газпром трансгаз Томск» хорошо известен как социально-ориентированная компания, и, завершая строительство дома

Август-месяц потихоньку подходит к концу, а вместе с ним завершается и лето. Родители начинают готовиться к новому учебному году, закупая своим чадам школьные принадлежности, а сами ученики готовятся к встрече со своими старыми или новыми одноклассниками. А некоторых школяров, как, например, в поселке Вертикос Каргасокского района, ожидает приятнейший сюрприз: в этом году они будут учиться в новой, только что построенной школе!

знаний, останавливаться на этом не будет. Учеников ожидает еще один сюрприз: газовики выделили средства на приобретение всех необходимых наглядных пособий и аксессуаров для оборудования двух «тематических» кабинетов, в которых будет преподаваться история и география!

Школа в Вертикосе, семь детских спортивных площадок по всей Западной Сибири, строительство в Томске Ледового дворца, огромного легкоатлетического манежа, аналогов которому за Уралом нет, реконструкция спортивных объектов в Томском кадетском корпусе, вот неполный перечень всех добрых дел «Газпром трансгаз Томск».

В канун профессионального праздника газовиков, Дня работников нефтяной и газовой промышленности, хочется сказать спасибо и пожелать предприятию, сотрудникам процветания, надежной работы, новых социальных проектов и добрых дел.

С наступающим праздником!

Сергей НЕЧАЕВ



Моя семья - мой дом

Я работаю в Кемеровском ЛПУ МГ 23 года и хочу написать о своей семье. Моя семья небольшая - это мои родители, муж Геннадий, зять Паша, две дочери: старшая Ирина уже работает, а младшая Елизавета, ей всего 10 лет, будет учиться в 5 классе. В нашей семье у всех разные интересы и увлечения. В свободное от работы время пою в фольклорном коллективе «Раздолье», в составе которого я принимала участие в фестивале «Новые имена» в 2006 году. У мужа увлечение мужским видом спорта, он сам построил свой автомобиль - джип Toyota Hilux мостовой, 2 года занимались они с Пашей строительством автомобиля все свободное время.

Подвеску заменили на усиленную Dobinsons (Австралия), редукторы мостов заменили на редукторы с электрическими 100%-ными блокировками. Кожаный салон, двигатель турбодизель 2,4 л. Установлен дополнительный бак для топлива на 60 литров. Общая заправка 120 литров. Установили семь фар вперед, три фары назад и две по бокам, ресивер и два компрессора на 10 атм. Воздушный сигнал, багажник на 100 кг, дополнительное охлаждение - 2 радиатора, силовые бампера, 2 лебедки по 5 тонн. Участвовали в джип-принте: муж - водитель, а зять - штурман, в г. Анжеро-Судженске заняли 2-е место. В г. Красноярске в этом году в спортивном

ориентировании «Свободный класс» заняли 1-е место. Очень приятно получать удовлетворение от вложенного труда. Старшая дочь Ирина окончила политехнический университет и теперь работает по специальности «менеджер по туризму». Ей очень нравится изучать традиции зарубежных стран и народов. Знать, куда отправляешь туристов, где лучше отдохнуть.

Младшая дочь очень любит вышивать, занимается во Дворце творчества в кружке, плетёт бисером. Дети охотно всегда чем-нибудь занимаются. Это весьма полезно, а потому не только не следует этому мешать, но нужно, чтобы всегда у них было, что делать. Когда в семье появились проблемы с жильем, мы не ждали когда кто-то что-то даст, а сами стали строить свой дом. Это сейчас все строительные материалы есть в магазине, а когда мы начинали своё строительство в 90-е годы о современных материалах даже и не слышали.

Теперь - это дом такой, каким мы его хотим видеть. Зимой на Новый год мы на улице перед домом на террасе ставим елку и обязательно наряжаем гирляндами дом, ёлку и деревья перед домом. Каждый день утром гирлянды выключаем, вечером включаем. Многие на нашей улице тоже стали украшать свои дома, за много лет это стало уже традицией. Когда зимой

вечером горят гирлянды на улице, то на душе - чувство праздника, все ожидают приближение Нового года, подарков. Если мы не будем принимать участие в создании для себя праздника, кто же нам должен всё сделать? Весной у дома цветёт сад. Летом в саду на яблонях растут настоящие яблоки. Мой муж сам прививает яблони, на одном дереве привил 4 сорта ранеток. Следит за деревьями, их у нас штук 50, не считая кустарников, нужно все вовремя подрезать. Работы в нашей семье хватает всем: и в доме, и содержать в порядке 2 машины и за садом уход нужен, вовремя траву скосить. Вся наша семья ему в этом помогает, каждый в меру своих сил и способностей. В этом году 29 октября в нашей семье юбилей - 25 лет совместной жизни, серебряная свадьба. Хочется, чтобы всё, о чем мечтаем мы, всё сбылось. Но мы знаем точно, чтобы превратить мечту в реальность, нужно много работать. Ещё известный писатель М. Горький сказал: «Мы должны научиться относиться друг к другу внимательно, должны понять, что самое чудесное, самое высокое создание в мире - это человек».

Кемеровское ЛПУ МГ,
инженер химик
О. Ю. РИХТЕР

Многоликий метан

МЕТАН НА ЗАВТРАК

Бактерии со дна Байкала могут решить проблему загазованности угольных шахт. Микроорганизмы с глубин озера способны поглощать природный газ. Другими словами, они питаются метаном.

О том, что на дне Байкала выделяется метан, учёным известно давно. Мелкие выбросы природного газа постоянно происходят на мелководьях — в дельте Селенги, на Посольской балке, в бухте Бабушкина. В этих местах он просто выходит пузырями на поверхность.

Сложнее обстоит дело с выделением природного газа на глубинах ниже 300 метров. Огромное давление и низкие температуры воды заставляют метан вступать в реакцию с водой, в результате образуются гидраты метана. Внешне гидраты очень похожи на рыхлый лёд, который при поднятии на поверхность начинает плавиться, в результате происходит выделение метана. Такой кусочек «льда» можно даже поджечь, и он будет гореть.

Но учёные обеспокоены другими вопросами, как происходит на Байкале поглощение избытков метана, какое влияние этот газ оказывает на экосистему озера, есть ли от него вред?

В ходе исследований было выяснено, что экосистема Байкала приспособилась к постоянному выделению метана со дна озера. В частности, существуют разные виды микроорганизмов, которые перерабатывают метан.

Исследуя бактерии, которые поглощают метан на Байкале, ученые пришли к мысли, что их целесообразно использовать в шахтах. Теоретически рассуждая, ферменты байкальских микроорганизмов можно пересадить в обычные растения. И как один из способов обезопасить шахты ученые предлагают использовать эти растения, питающиеся метаном.

Исследования продолжаются. Учёные надеются раскрыть загадку байкальского метана при помощи глубоководных обитаемых аппаратов «Мир-1» и «Мир-2».

Научная экспедиция на Байкале рассчитана на два года, в ее рамках предполагается совершить около 160 погружений. Изучение глубин озера только началось, но вопросов у исследователей становится всё больше и больше. Например, как на дне Байкала появляется нефть? И почему не накапливается вот уже 20 миллионов лет?

Алексей ДОРОНИЧЕВ

Осторожно: простуда!

Осень и зима для многих из нас прочно ассоциируется с простудой. Многие уверены, что простудиться можно, если долго находиться на холоде.

Это не так, простуда на самом деле возникает вследствие контакта с инфицированным человеком. Причина, по которой люди чаще простужаются зимой, связана с тем, что они больше времени проводят в помещении, следовательно, чаще контактируют друг с другом. Дело в том, что всякая простуда - это вирусное заболевание, которое, как известно, возникает при контакте с носителями вирусов. Пройдет ли такая «встреча» бесследно или разовьется болезнь - зависит от общего состояния человека. Переутомление, сильное нервное потрясение, охлаждение, наличие раздражающих химических веществ в воздухе, недостаточная обеспеченность организма витаминами - все это ослабляет организм, а значит, увеличивает шансы заболеть.

Если вы очень не хотите заболеть, вам придется уделить достойное внимание профилактике. Прием поливитаминных препаратов должен стать аксиомой. Также очень полезно и закаливание.

У многих возникает вопрос, почему стоит только промочить ноги, тут же начинается насморк. Все просто: подошва является наиболее мощной рефлексогенной зоной человеческого тела. Между расположенными на подошве биологически активными точками и слизистой оболочкой верхних дыхательных путей существует тесная рефлекторная связь. Обувь создает для ног «оранжерейные условия», в результате чего функции биологически активных точек снижаются. Поэтому даже кратковременное охлаждение ног может вызвать простуду. Весьма доступный и продуктивный способ закаливания ног - контрастные ванны.

Мощным заслоном от вирусов являют-

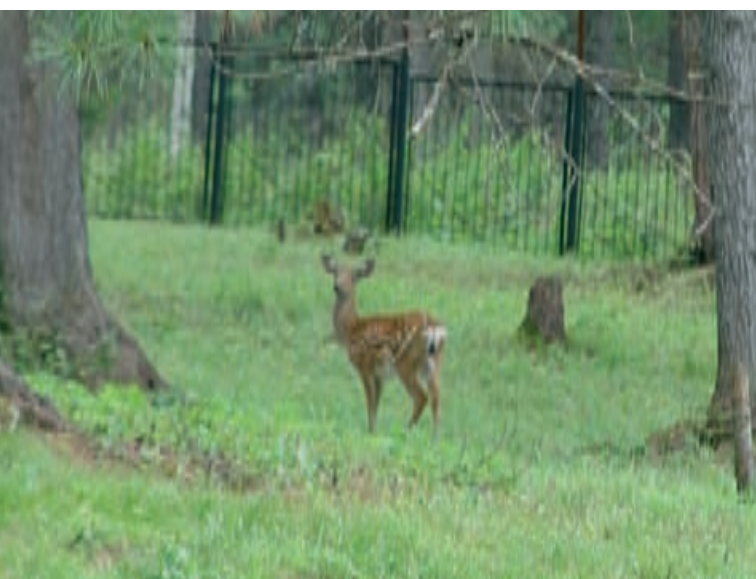


ся препараты - индукторы интерферона (амиксин, дибазол, циклоферон, анаферон и т.д.). Препараты способствуют активации естественных механизмов противовирусной защиты. В целях повысить сопротивляемость организма, а не наоборот, подбирать препараты нужно обязательно только вместе с врачом.

Не стоит пренебрегать такими средствами, как ароматерапия (использование эфирных масел), а также употреблением в пищу лука и чеснока.

Конечно же, это не исчерпывающий перечень, ведь у каждого из нас есть свои особые секреты, как оставаться здоровым. Может, для кого-нибудь лучшим лекарством будет общение с домашними животными или интенсивная зарядка. Будьте всегда здоровы и не забывайте при признаках простуды обратиться к врачу!

Специалист по лечебно-профилактической работе
Оксана ПОПОВА



Пока без имени

Восьмое августа 2008 года в медицинском комплексе «Кедровый» запомнят надолго. У оленей Маши и Гоши, живущих на территории учреждения уже больше года, на свет появился оленёнок.

Первым оленёнка заметил охранник. Сотрудники здравпункта поодиночке и группами неоднократно пытались увидеть малыша, но не всем улыбнулась удача. Своего детёныша мама Маша прячет, причём так искусно, что увидеть его практически невозможно.

Только рано утром и вечером, когда спадает жара, олени появляются втроём. Одно из предположений, где же прячется оленёнок, - маралы, повинаясь инстинктам, закрывают телёнка травой в укромных мес-

тах, таким образом защищая от жары и назойливых насекомых.

Пока у маленького марала нет имени, да и пол малыша неизвестен. Сотрудники «Кедрового» надеются, что через пару недель оленёнок выйдет из укрытия и будет вместе с родителями радовать отдыхающих.

Примечательно, что оленёнок родился восьмого числа, восьмого месяца, восьмого года. Считается, что число 8 благоприятно для семьи. Будем считать, что в этой семье маралов тоже всё будет хорошо.